



Prevent cancers caused by HPV. Texas physicians want you to know the facts — HPV vaccination is important, safe, and effective.

The Facts About HPV

HPV vaccination is important. Human papillomavirus (HPV) is the most common infection spread through intimate or sexual contact. Nearly all sexually active people in the United States will have HPV at some time in their lives, and nearly one in four people currently are infected with HPV. Most have no signs of the virus.

HPV can cause genital warts and a variety of cancers, including cervical, anal, penile, and throat (oropharyngeal). Each year, nearly 30,000 men and women across the nation are diagnosed with cancers caused by HPV. Throat cancer, in particular, is increasing at an alarming rate.

HPV vaccination is safe. Study after study has shown vaccines to be safe. The HPV vaccine was studied in thousands of females aged 9-26 years in the United States and around the world before it was approved, and has been given to millions of people since. The most common side effect is soreness where the shot is given.

HPV vaccination is effective. If you get the HPV vaccine before coming into contact with the virus, the vaccine will protect against the types of HPV that cause most cervical, throat, genital, and anal cancers. Two of the three available vaccines also protect against genital warts. The newest vaccine, HPV9, protects against nine strains of HPV, giving the broadest protection. Talk with your doctor about which vaccine is right for you.

All adolescents should get the HPV vaccination.

The HPV vaccine is given in three shots over six months. It is recommended for 11- and 12-year-old girls and boys, along with other vaccinations recommended at this age: Tdap (tetanus, diphtheria, and pertussis) and meningococcal, plus a yearly flu shot. The HPV vaccine provides the most protection when

given before a person comes into contact with HPV. The body builds the most immunity to HPV when the shot is given during the preteen years, before age 14. Children as young as 9 years of age can get the HPV shots.

Older teens and young adults also can benefit from HPV vaccination. Catch-up shots can be given to females until age 26 and males through age 21 (high-risk males through age 26). Because many types of HPV exist, the vaccine is recommended even if you have been sexually active or have had an HPV-related precancer. You should not get the vaccine if you're pregnant or when you have moderate to severe illness.

HPV vaccination is available to anyone who needs it. Most insurance companies, the Texas Vaccines for Children Program, and the Adult Safety Net program pay for it. You can check if your insurance company pays for the HPV shot series. Ask your doctor for the shots, or call 2-1-1 for clinics that offer free or low-cost immunizations, and specifically HPV, in your community.



Be Wise — ImmunizeSM

Physicians Caring for Texans

Be Wise — Immunize is a joint initiative led by TMA physicians and medical students, and the TMA Alliance. It is funded by TMA Foundation thanks to major gifts from H-E-B and TMF Health Quality Institute, along with generous contributions from physicians and their families.

Be Wise — Immunize is a service mark of the Texas Medical Association. www.texmed.org/bewise



Ayude a prevenir los tipos de cáncer causados por el virus del papiloma humano (VPH). Los médicos de Texas quieren que usted tenga la información verdadera — y que sepa que la vacuna contra el VPH es importante, segura y efectiva.

La verdad sobre el VPH

La vacuna contra el VPH es importante. El virus del papiloma humano (VPH) es la infección más común que se transmite por contacto íntimo o sexual. Casi todas las personas activas sexualmente en los Estados Unidos van a tener el VPH en algún momento de su vida. Actualmente, aproximadamente una persona de cada cuatro está infectada con el VPH. La mayoría no presenta ningún síntoma.

El VPH puede causar verrugas genitales y una variedad de cánceres, incluyendo cáncer cervical, anal, del pene y de la garganta (orofaríngeo). A nivel nacional, cada año se diagnostica con cánceres relacionados con el VPH a aproximadamente 30.000 hombres y mujeres. En particular, los diagnósticos de cáncer de garganta están aumentando a una velocidad alarmante.

La vacuna contra el VPH es segura. Un estudio tras otro ha demostrado que esta vacuna es segura. La vacuna contra el VPH se estudió en miles de muchachas entre las edades de 9 y 26 años en los Estados Unidos y en todo el mundo antes de ser aprobada, y se le ha dado a millones de personas desde entonces. El efecto secundario más común es dolor en el lugar donde se dio la vacuna.

La vacuna contra el VPH es efectiva. Si usted se da la vacuna antes de entrar en contacto con el VPH, la vacuna le protegerá contra los tipos de este virus que causan la mayoría de los cánceres cervicales, a la garganta, genitales, y anales. Dos de las tres vacunas que hay ahora también protegen contra las verrugas genitales. La vacuna más nueva, la VPH9, protege contra nueve cepas de VPH, y ofrece la mayor protección. Hable con su doctor para saber cuál es la mejor vacuna para usted.

Todos los adolescentes deben darse la vacuna contra el VPH. La vacuna contra el VPH se da en una serie de tres inyecciones a lo largo de seis meses. Se recomienda darla a los niños y las niñas de 11 y 12 años, junto con las otras vacunas que se dan a esta edad: la Tdap (contra el tétanos, la difteria, y la tos ferina), y la antimeningocócica, además de

una vacuna anual contra la influenza. La vacuna contra el VPH proporciona la mayor protección cuando se da antes de que la persona entre en contacto con el virus. El cuerpo desarrolla la mayor inmunidad contra el VPH cuando la vacuna se da durante los años de la pre-adolescencia, antes de los 14 años. Se pueden dar las vacunas contra el VPH a los niños de los 9 años en adelante.

Los adolescentes mayores y los adultos jóvenes también pueden beneficiarse con la vacuna contra el VPH. Si no se la dieron antes, las muchachas pueden darse la vacuna hasta los 26 años, y los muchachos hasta los 21 (los que están a alto riesgo, hasta los 26 años). Porque existen muchos tipos de VPH, se recomienda dar la vacuna aunque usted haya tenido actividad sexual o haya tenido un pre-cáncer relacionado con el VPH. No debe darse la vacuna si usted está embarazada, o si tiene una enfermedad de moderada a seria.

La vacuna contra el VPH está disponible para cualquiera que la necesite. La mayoría de las compañías de seguros, el programa Texas Vaccines for Children (Vacunas para niños en Texas) y Adult Safety Net (la Red de Seguridad para Adultos) pagan por esta vacuna. Para estar seguro, pregunte a su compañía de seguros si paga por la serie de vacunas contra el VPH. Pídale a su doctor que le dé las vacunas, o llame al 2-1-1 para averiguar cuáles son las clínicas en su comunidad que ofrecen inmunizaciones gratis o de bajo costo, y, específicamente, la vacuna contra el VPH.



Be Wise — ImmunizeSM
Physicians Caring for Texans

Be Wise — Immunize es una iniciativa conjunta liderada por los médicos y estudiantes de medicina de TMA y TMA Alliance. Se realiza con fondos de TMA Foundation, gracias a importantes donaciones de H-E-B y TMF Health Quality Institute, junto con generosas contribuciones de médicos y sus familias.

Be Wise — Immunize es una marca de servicio de Texas Medical Association. www.texmed.org/bewise